

**Милюковское муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Шуйского муниципального района Ивановской области**

155938 Ивановская область, Шуйский район, д. Милюковка, д.70

☎ 8 – (49- 351) 36-749 ✉ E mail [milukovka\\_school@mail.ru](mailto:milukovka_school@mail.ru)

СОГЛАСОВАН  
с педагогическим советом  
Милюковского МКОУ  
(протокол от 12.01.2021 г. № 4)



УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
Милюковского МКОУ  
Ю.А. Кобякина  
от 13.01.2021 года № 12

**Режим занятий обучающихся  
Милюковского муниципального казенного общеобразовательного  
учреждения**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Милюковского муниципального казенного общеобразовательного учреждения (далее – ОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", уставом ОУ.

1.2. Настоящий локальный нормативный акт регулирует режим занятий учащихся Милюковского МКОУ.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- на уровне начального и основного общего образования - учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30-9.05	8.30-9.10
2	9.20-9.55	9.20-10.00
3	10.15-10.50	10.20-11.00
4	11.30-12.05	11.10-11.50
5		12.00-12.40

Расписание звонков для 2–9-х классов:

Урок	Первая смена
1	8.30-9.10
2	9.20-10.00
3	10.20-11.00
4	11.20-12.00
5	12.10-12.50
6	13.00-13.40
7	13.50-14.30
8	14.40-15.20

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

#### **4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с планом внеурочной деятельности на учебный год и дополнительной общеобразовательной программой. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Занятия в объединениях дополнительного образования начинаются не ранее 15.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

## **5. Реализация образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

5.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.2. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

5.3. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться требования, установленные пунктом 3.5 Санитарных правил Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28.